

# SAJ東海北陸ブロック主催事業『30daysピスラボトレーニング』について

## ～ハイシーズンまでに30日間の滑走量を確保しよう～

2021/5/25

### 1 開催の目的

#### 【ブロック内における小学生、中学生選手の底辺拡大・競技力向上】

- ①近年の全国中学校スキー大会及びインターハイ等で入賞する選手のほとんどが、海外遠征を複数回(夏、秋)実施しており、その中で東海北陸ブロックの選手が、上位に入賞していくにはそれに対抗する手段が必要である。
- ②しかし、経済的負担も大きく、それが理由でスキー競技から離れていく選手も多いことから、経済的負担を最小限に抑えた活動計画、環境整備が必要である。
- ③また、子供の数の減少は他競技にとっても深刻であり、学校における部活動においても、子供の囲い込みとみられる現象もあることから、年間を通じた活動環境が必要である。
- ④子供がスキー競技を長く続けるには、年間を通じて活動し、確実な成長を実感できる環境が必要である。

### 2 期 日

令和3年6月からの28回(別紙参照)※現在26回分を計画してあります。残り2回は調整中です。

### 3 会 場

岐阜県郡上市石徹白 ウイングヒルズスキー場

### 4 参加対象選手

- ①東海北陸ブロック内のスキー連盟に所属する小学校4年生から中学校3年生の選手。  
原則、午前、午後の二部練習を行うが、どちらかのみ参加も認めるが、現地のコーチ必ず連絡すること。
- ②ピスラボサマーゲレンデの滑走経験があることが望ましい。

### 5 指導者

メインコーチ 井上春樹氏【元(公財)全日本スキー連盟ナショナルチームコーチ】  
アシスタントコーチ ブロック内コーチ(各県の引率コーチ)

### 6 スケジュール

8:30 スキー場集合、準備、グルーピング、ビブ配布等  
9:00～11:00 AMトレーニング  
11:00～12:00 昼食・休憩  
12:00～14:30 PMトレーニング  
15:00 解散

※スケジュールについては、天候等により変更もあります。ご了承ください。

### 7 経費について

東海北陸ブロック各県でメインコーチ経費他必要経費を分担する。  
(公社)愛知県スキー連盟所属参加者は、1人5,000円(参加日数にかかわらず一律)とします。  
※本事業は東海北陸ブロック主催の為、愛知県連が徴収した参加費は、ブロックに支払うメインコーチ等経費に充当します。  
今年度ご支援をいただいた(公財)ゴールドウイン西田東作スポーツ振興財団からの協賛金は、エッジ研磨のための備品、消耗品費等として有効に活用させていただきます。

### 8 申し込み方法

別紙申込書に参加費用(5,000円)を添えて県連事務局へお申し込みください。  
郵送での申し込みの場合は現金書留、または振り込み済み証のコピーを添付してください。  
メールの場合は、同意書に自筆のサインをしてpdfまたは写真で添付してください。  
6月4日(金)締め切り ※具体的な参加日については、後日メールにて個別に確認させていただきます。

### 9 その他

- ①現地集合・現地解散です。必ず引率者(監督・コーチ・保護者可)をつけ、怪我等が起きた場合は、引率者で対応する事。
- ②参加する場合は、個人にて保険に加入すること。ブロックでは練習中の怪我に対する責任は、一切負わない。
- ③ピスラボでの滑走における注意事項(服装、スキー、エッジ研磨等)を事前に選手に周知徹底すること。



参加選手各位  
保護者・コーチ各位

(公社) 愛知県スキー連盟  
競技本部長 大谷 一司  
アルペン部長 福島 秀幸

## ピスラボ 30day' s 新型コロナウイルス感染症に対する感染対策について (イベント参加マニュアル)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が収束の兆しを見せない中、県内には引き続き「緊急事態宣言」が発出されています。一方で、昨シーズンとは異なり、学校現場での部活動やスポーツイベントは行われていますので、当連盟といたしましても、感染対策を十分に行った上で、計画を進めていきたいと考えております。緊急事態宣言が解除されたとしても、予断を許さない状況が続くと思われまますので、以下、感染対策の徹底にご協力をお願いいたします。

### 保護者との連携と健康状態の把握

- ・ 選手の体調不良、けが等が発生した場合には、応急処置等現地でできる対応をしたのち、直ちに保護者へ引き渡します。日頃から選手の体調管理についてはご家庭で継続していただき、発熱等のかぜ症状がある場合は参加を中止して下さい。
- ★ 別紙「健康観察表」に必要事項を記入し、朝、担当者に提出してください。また、提出時、再度検温させていただき、37.5℃以上の発熱があった場合は、参加を取りやめていただきます。
- ・ 選手および選手と同居する保護者、現地へ引率するコーチについては、必ず「接触確認アプリ COCOA」を導入してください。接触の通知があった場合は、直ちに主催者に連絡してください。

### アルコール消毒・手洗い・うがい

- ・ ウォーミングアップについては必ずマスクを着用し、レストラン入口で手指のアルコール消毒をしてください。
- ・ バランスボール等、個人で使用する器具については、各自で個人のを準備してください。やむを得ず共有する場合は、その都度アルコール消毒してください。
- ・ 昼食前と午後の練習開始前、練習終了後には必ず手洗い(消毒)、うがいを行ってください。

### 指導者のマスク着用に関して

- ・ 指導者は原則マスクを着用して指導を行います。師範演技等で動く場合、選手とのソーシャルディスタンスを確保したうえで、マスクを外す場合があります。

### 選手のマスク着用に関して

- ・ 選手は熱中症防止の観点から、屋外活動で選手間の距離が十分確保されている場合は、マスクを外して運動しても構いません。ただし、朝のウォーミングアップや集合の際は、屋外であってもマスクを着用するようにしてください。

### その他の注意点

- ・ リフト乗車の際も距離をとって座るようお願いします。
- ・ できる限り、選手同士や指導者と選手が近距離で話をするのがないにしたいと思えます。聞き取りにくい場面もあるかもしれませんが、ご協力をお願いします。
- ・ 飲料の回し飲み、タオル等の共用は絶対に行わないでください。
- ・ 特に、昼食など飲食を伴う場面では、各自送迎の自家用車または屋外のベンチ等でとるようにし、他の選手や利用客と接触しないような配慮をお願いします。
- ・ 保護者の待機についても、室内が混雑する場合は、各自で屋外にベンチやパラソルを設置して待機してください。
- ・ 選手は、事業参加中のみでなく、学校生活や習い事等の場面においても、マスクの着用や手洗いの励行など、感染予防に努めるようお願いします。
- ・ 保護者、コーチに置かれましても、繁華街への往来や飲酒を伴う外食など、感染のリスクが高い行動は厳に慎んでいただきますようお願いいたします。

## 21 東海北陸ブロック「30daysピスラホTR」参加申込書

開催期間：2021年6月からの28回（予定）

太枠内の各項目をご記入下さい

2021/6/4締切

この申込書の提出は一度で結構です。また、参加日については、前月の20日までにお知らせください。当日は現地に到着しましたら、愛知県のスタッフに声をかけてください。

ふりがな		性別	年齢
氏名		男・女	
所属団体名		学校名・学年	
SAJ会員番号		SAJ競技者管理番号	
傷害保険への加入	加入済 ・ 加入していない ※選手自身のケガだけでなく、賠償責任保険にも必ずご加入ください。加入していない場合は参加を認めません。		

各連絡先	自宅☎	
	緊急連絡先① (当日連絡が取れる番号)	
	緊急連絡先② (当日連絡が取れる番号)	
	当日引率者の連絡先	
	E-MAIL	

### 同意書

標記行事に保護者の責任において参加させます。  
 JSPO、SAJのガイドラインおよび別紙イベント参加マニュアルに従い、新型コロナウイルス感染症拡大防止に務めます。  
 万一事故のあった場合も何らの補償も要求しないことに同意します。

保護者署名(自筆)

\_\_\_\_\_

保護者住所

〒 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

注)個人情報保護法に基づき、本資料は行事以外のものには使用致しません。

・PISLABゲレンデに関しましては、ウイングヒルズスキー場のHP内サマーゲレンデご利用の注意事項を必ず御確認を願います。

サマーゲレンデでの転倒は、雪上と比べ、身体へのダメージが大きくなる恐れがございます。

また、滑走時はスキー・スノーボードが損傷する恐れがございます。

滑走時に発生したケガ・道具の損傷などについて一切の責任を負いかねます。

◆必ずグローブを着用して滑走してください。

◆ヘルメットは必ず着用してください。

◆散水により衣服が濡れます。着替えまたはレインコートをご用意ください。

◆半そで、半ズボンによる滑走は禁止です。

◆ひじ・ひざパッド(プロテクター)の着用をお勧めします(有償貸し出しあり)。

## 感染症予防のための健康観察カード 6月

新型コロナウイルスの感染予防と感染拡大防止のため、コーチと保護者が連携して選手の健康観察を実施します。必要事項を記入し、参加当日の朝、提示をお願いします。

選手氏名

日付	開催	咳（せき） がでない	だるさ（倦怠感） がない	息苦しさ（呼吸困難） がない	その他風邪症状 がない	体温
6月1日(火)						°C
2日(水)						°C
3日(木)						°C
4日(金)						°C
5日(土)						°C
6日(日)						°C
7日(月)						°C
8日(火)						°C
9日(水)						°C
10日(木)						°C
11日(金)						°C
12日(土)						°C
13日(日)						°C
14日(月)						°C
15日(火)						°C
16日(水)						°C
17日(木)						°C
18日(金)						°C
19日(土)						°C
20日(日)						°C
21日(月)						°C
22日(火)						°C
23日(水)						°C
24日(木)						°C
25日(金)						°C
26日(土)	◎					°C
27日(日)						°C
28日(月)						°C
29日(火)						°C
30日(水)						°C

※参加日だけでなく、毎日必ず記入すること。

## 感染症予防のための健康観察カード 7月

新型コロナウイルスの感染予防と感染拡大防止のため、コーチと保護者が連携して選手の健康観察を実施します。必要事項を記入し、参加当日の朝、提示をお願いします。

選手氏名

日付	開催	咳（せき） がでない	だるさ（倦怠感） がない	息苦しさ（呼吸困難） がない	その他風邪症状 がない	体温
7月1日(木)						°C
2日(金)						°C
3日(土)	◎					°C
4日(日)						°C
5日(月)						°C
6日(火)						°C
7日(水)						°C
8日(木)						°C
9日(金)						°C
10日(土)	◎					°C
11日(日)						°C
12日(月)						°C
13日(火)						°C
14日(水)						°C
15日(木)						°C
16日(金)						°C
17日(土)	◎					°C
18日(日)						°C
19日(月)						°C
20日(火)						°C
21日(水)						°C
22日(木)	◎					°C
23日(金)	◎					°C
24日(土)	◎					°C
25日(日)						°C
26日(月)						°C
27日(火)						°C
28日(水)						°C
29日(木)						°C
30日(金)						°C
31日(土)	◎					°C

※参加日だけでなく、毎日必ず記入すること。

## 感染症予防のための健康観察カード 8月

新型コロナウイルスの感染予防と感染拡大防止のため、コーチと保護者が連携して選手の健康観察を実施します。必要事項を記入し、参加当日の朝、提示をお願いします。

選手氏名

日付	開催	咳（せき） がでない	だるさ（倦怠感） がない	息苦しさ（呼吸困難） がない	その他風邪症状 がない	体温
8月1日(日)						°C
2日(月)						°C
3日(火)						°C
4日(水)	◎					°C
5日(木)	◎					°C
6日(金)	◎					°C
7日(土)						°C
8日(日)						°C
9日(月)						°C
10日(火)						°C
11日(水)	◎					°C
12日(木)	◎					°C
13日(金)						°C
14日(土)						°C
15日(日)						°C
16日(月)						°C
17日(火)						°C
18日(水)	◎					°C
19日(木)	◎					°C
20日(金)						°C
21日(土)						°C
22日(日)						°C
23日(月)						°C
24日(火)						°C
25日(水)						°C
26日(木)						°C
27日(金)						°C
28日(土)	◎					°C
29日(日)	◎					°C
30日(月)						°C
31日(火)						°C

※参加日だけでなく、毎日必ず記入すること。

## 感染症予防のための健康観察カード 9月

新型コロナウイルスの感染予防と感染拡大防止のため、コーチと保護者が連携して選手の健康観察を実施します。必要事項を記入し、参加当日の朝、提示をお願いします。

選手氏名 \_\_\_\_\_

日付	開催	咳（せき） がでない	だるさ（倦怠感） がない	息苦しさ（呼吸困難） がない	その他風邪症状 がない	体温
9月1日(水)						°C
2日(木)						°C
3日(金)						°C
4日(土)	◎					°C
5日(日)	◎					°C
6日(月)						°C
7日(火)						°C
8日(水)						°C
9日(木)						°C
10日(金)						°C
11日(土)	◎					°C
12日(日)	◎					°C
13日(月)						°C
14日(火)						°C
15日(水)						°C
16日(木)						°C
17日(金)						°C
18日(土)	◎					°C
19日(日)	◎					°C
20日(月)	◎					°C
21日(火)						°C
22日(水)						°C
23日(木)						°C
24日(金)						°C
25日(土)	◎					°C
26日(日)	◎					°C
27日(月)						°C
28日(火)						°C
29日(水)						°C
30日(木)						°C
31日(金)						°C

※参加日だけでなく、毎日必ず記入すること。