

選手保護者各位

令和3年4月25日
(公財) 全日本スキー連盟 東海北陸ブロック
アルペン強化委員長 高橋 佑介

ピスラボの張り替え作業(奉仕活動)のご案内

春暖の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃は当連盟の活動にご理解ご協力賜りありがとうございます。

さて、東海北陸七県のスキー連盟が協力して行っている、サマースキーの強化練習「ピスラボ 30Day's」を始めてから、3年が経ちました。この行事に参加した多くの選手が、全国大会に出場するなど、成果を上げています。

そんな中、今年度、スキー場が大規模なピスラボの張り替えを行うこととなりました。これまでの感謝の意味を込めて、お手伝いをさせていただくこととなりましたので、多くの選手各位にご参加いただきたくお知らせします。

記

- 1 日 時 令和3年5月15日(土) 9時集合 15時頃終了予定
- 2 場 所 ウイングヒルズ白鳥リゾート(岐阜県郡上市白鳥町石徹白峠山1-1)
- 3 参加資格 (公財)全日本スキー連盟東海北陸ブロックに所属する小学校4年生から中学校3年生の選手およびその家族、コーチ
- 4 内 容 ピスラボゲレンデのマット張り替え補助または全体の清掃など
- 5 服 装 汚れても良い動きやすい服装・運動靴、状況により帽子、レインコート
- 6 持 ち 物 弁当、水筒、着替え
- 7 申込方法 選手には保険を掛けますので、本文に以下の情報を記載の上、メールしてください。
(1)選手氏名 (2)所属県 (3)学校名 (4)生年月日
- 8 申 込 先 pislav@nagoya-ski.org
- 9 締め切り 5月7日(金)
- 10 その他 選手には手袋をお貸しします。マットを張り替えする場合の工具も貸し出します。
小雨の場合は、危険なため、マットの張り替えは行いませんが、全体のゲレンデ清掃(草むしりや石拾い等)を行います。
今後、東海北陸七県に緊急事態宣言が発出された場合は中止とします。

本件に関する問い合わせ先

公益社団法人 愛知県スキー連盟

〒461-0821 名古屋市千種区末盛通 5-13-3 大雄ビル 2 F

Tel (052) 757-6277 Fax (052) 761-6877

アルペン部長 福島 秀幸

参加選手各位
保護者・コーチ各位

(公財) 全日本スキー連盟東海北陸ブロック
アルペン強化委員長 高橋 佑介

ピスラポ30day's 新型コロナウイルス感染症に対する感染対策について (イベント参加マニュアル)

新型コロナウイルス感染拡大が進む中、一部都府県に「緊急事態宣言」が発出されました。東海北陸内の各県においても、「独自の緊急事態宣言」や「まん延防止等重点措置」が発出されています。ただし、いずれもゴールデンウィークの人の移動を抑制するものであり、5月11日には解除される予定です。当事業については、5月15日にボランティアで計画している奉仕活動(ピスラポの張り替え)を含め、独自の緊急事態宣言等の期間外になる見込みです。そのため、感染対策を十分に行った上で、計画を進めていきたいと考えております。

つきましては、事業にあたり、以下の感染対策を徹底してまいりますのでご協力をお願いいたします。

保護者との連携と健康状態の把握

- ・ 選手の体調不良、けが等が発生した場合には、応急処置等現地でできる対応をしたのち、直ちに保護者へ引き渡します。日頃から選手の体調管理についてはご家庭で継続していただき、発熱等のかぜ症状がある場合は参加を中止して下さい。
- ★ 別紙「健康観察表」に必要事項を記入し、朝、担当者に提出してください。また、提出時、再度検温させていただき、37.5℃以上の発熱があった場合は、参加を取りやめていただきます。
- ・ 選手および選手と同居する保護者、現地へ引率するコーチについては、必ず「接触確認アプリCOCOA」を導入してください。接触の通知があった場合は、直ちに主催者に連絡してください。

アルコール消毒・手洗い・うがい

- ・ ウォーミングアップについては必ずマスクを着用し、レストラン入り口で手指のアルコール消毒をしてください。
- ・ バランスボール等、個人で使用する器具については、各自で個人のを準備してください。やむを得ず共有する場合は、その都度アルコール消毒してください。
- ・ 昼食前と午後の練習開始前、練習終了後には必ず手洗い(消毒)、うがいを行ってください。

指導者のマスク着用に関して

- ・ 指導者は原則マスクを着用して指導を行います。師範演技等で動く場合、選手とのソーシャルディスタンスを確保したうえで、マスクを外す場合があります。

選手のマスク着用に関して

- ・ 選手は熱中症防止の観点から、屋外活動で選手間の距離が十分確保されている場合は、マスクを外して運動しても構いません。ただし、朝のウォーミングアップや集合の際は、屋外であってもマスクを着用するようにしてください。

その他の注意点

- ・ リフト乗車の際も距離をとって座るようお願いします。
- ・ できる限り、選手同士や指導者と選手が近距離で話をする事が無いようにしたいと思います。聞き取りにくい場面もあるかもしれませんが、ご協力をお願いします。
- ・ 飲料の回し飲み、タオル等の共用は絶対に行わないでください。
- ・ 特に、昼食など飲食を伴う場面では、各自送迎の自家用車または屋外のベンチ等でとるようにし、他の選手や利用客と接触しないような配慮をお願いします。
- ・ 保護者の待機についても、室内が混雑する場合は、各自で屋外にベンチやパラソルを設置して待機してください。
- ・ 選手は、事業参加中のみでなく、学校生活や習い事等の場面においても、マスクの着用や手洗いの励行など、感染予防に努めるようお願いします。
- ・ 保護者、コーチに置かれましても、繁華街への往来や飲酒を伴う外食など、感染のリスクが高い行動は厳に慎んでいただきますようお願いいたします。

感染症予防のための健康観察カード 5月

新型コロナウイルスの感染予防と感染拡大防止のため、コーチと保護者が連携して選手の健康観察を実施します。必要事項を記入し、参加当日の朝、提示をお願いします。

選手氏名

日付	開催	咳（せき） がでない	だるさ（倦怠感） がない	息苦しさ（呼吸困難） がない	その他風邪症状 がない	体温
5月1日(土)						°C
2日(日)						°C
3日(月)						°C
4日(火)						°C
5日(水)						°C
6日(木)						°C
7日(金)						°C
8日(土)						°C
9日(日)						°C
10日(月)						°C
11日(火)						°C
12日(水)						°C
13日(木)						°C
14日(金)						°C
15日(土)	◎					°C
16日(日)						°C
17日(月)						°C
18日(火)						°C
19日(水)						°C
20日(木)						°C
21日(金)						°C
22日(土)						°C
23日(日)						°C
24日(月)						°C
25日(火)						°C
26日(水)						°C
27日(木)						°C
28日(金)						°C
29日(土)						°C
30日(日)						°C
31日(月)						°C

※参加日だけでなく、毎日必ず記入すること。

感染症予防のための健康観察カード 6月

新型コロナウイルスの感染予防と感染拡大防止のため、コーチと保護者が連携して選手の健康観察を実施します。必要事項を記入し、参加当日の朝、提示をお願いします。

選手氏名

日付	開催	咳（せき） がでない	だるさ（倦怠感） がない	息苦しさ（呼吸困難） がない	その他風邪症状 がない	体温
6月1日(火)						℃
2日(水)						℃
3日(木)						℃
4日(金)						℃
5日(土)						℃
6日(日)						℃
7日(月)						℃
8日(火)						℃
9日(水)						℃
10日(木)						℃
11日(金)						℃
12日(土)	◎					℃
13日(日)						℃
14日(月)						℃
15日(火)						℃
16日(水)						℃
17日(木)						℃
18日(金)						℃
19日(土)	◎					℃
20日(日)						℃
21日(月)						℃
22日(火)						℃
23日(水)						℃
24日(木)						℃
25日(金)						℃
26日(土)	◎					℃
27日(日)						℃
28日(月)						℃
29日(火)						℃
30日(水)						℃

※参加日だけでなく、毎日必ず記入すること。

感染症予防のための健康観察カード 7月

新型コロナウイルスの感染予防と感染拡大防止のため、コーチと保護者が連携して選手の健康観察を実施します。必要事項を記入し、参加当日の朝、提示をお願いします。

選手氏名

日付	開催	咳（せき） がでない	だるさ（倦怠感） がない	息苦しさ（呼吸困難） がない	その他風邪症状 がない	体温
7月1日(木)						℃
2日(金)						℃
3日(土)	◎					℃
4日(日)						℃
5日(月)						℃
6日(火)						℃
7日(水)						℃
8日(木)						℃
9日(金)						℃
10日(土)	◎					℃
11日(日)						℃
12日(月)						℃
13日(火)						℃
14日(水)						℃
15日(木)						℃
16日(金)						℃
17日(土)	◎					℃
18日(日)						℃
19日(月)						℃
20日(火)						℃
21日(水)						℃
22日(木)	◎					℃
23日(金)	◎					℃
24日(土)	◎					℃
25日(日)						℃
26日(月)						℃
27日(火)						℃
28日(水)						℃
29日(木)						℃
30日(金)						℃
31日(土)	◎					℃

※参加日だけでなく、毎日必ず記入すること。

感染症予防のための健康観察カード 8月

新型コロナウイルスの感染予防と感染拡大防止のため、コーチと保護者が連携して選手の健康観察を実施します。必要事項を記入し、参加当日の朝、提示をお願いします。

選手氏名

日付	開催	咳（せき） がでない	だるさ（倦怠感） がない	息苦しさ（呼吸困難） がない	その他風邪症状 がない	体温
8月1日(日)						°C
2日(月)						°C
3日(火)						°C
4日(水)	◎					°C
5日(木)	◎					°C
6日(金)	◎					°C
7日(土)						°C
8日(日)						°C
9日(月)						°C
10日(火)						°C
11日(水)	◎					°C
12日(木)	◎					°C
13日(金)						°C
14日(土)						°C
15日(日)						°C
16日(月)						°C
17日(火)						°C
18日(水)	◎					°C
19日(木)	◎					°C
20日(金)						°C
21日(土)						°C
22日(日)						°C
23日(月)						°C
24日(火)						°C
25日(水)						°C
26日(木)						°C
27日(金)						°C
28日(土)	◎					°C
29日(日)	◎					°C
30日(月)						°C
31日(火)						°C

※参加日だけでなく、毎日必ず記入すること。

感染症予防のための健康観察カード 9月

新型コロナウイルスの感染予防と感染拡大防止のため、コーチと保護者が連携して選手の健康観察を実施します。必要事項を記入し、参加当日の朝、提示をお願いします。

選手氏名

日付	開催	咳（せき） がでない	だるさ（倦怠感） がない	息苦しさ（呼吸困難） がない	その他風邪症状 がない	体温
9月1日(水)						°C
2日(木)						°C
3日(金)						°C
4日(土)	◎					°C
5日(日)	◎					°C
6日(月)						°C
7日(火)						°C
8日(水)						°C
9日(木)						°C
10日(金)						°C
11日(土)	◎					°C
12日(日)	◎					°C
13日(月)						°C
14日(火)						°C
15日(水)						°C
16日(木)						°C
17日(金)						°C
18日(土)	◎					°C
19日(日)	◎					°C
20日(月)	◎					°C
21日(火)						°C
22日(水)						°C
23日(木)						°C
24日(金)						°C
25日(土)	◎					°C
26日(日)	◎					°C
27日(月)						°C
28日(火)						°C
29日(水)						°C
30日(木)						°C

※参加日だけでなく、毎日必ず記入すること。