

令和3年度愛知県スキー連盟

準指導員検定会 理論検定模擬問題

問1. 指導者に必要な基礎理論の中で次の各項目について答えなさい。

- ・スノースポーツの普及体制について
- ・スポーツライフの構築とスポーツ指導者について
- ・スキー学校で取り扱う主な技術とは何か

問2. スノースポーツ安全基準は、スキー場においてスキーヤーがしてはならないことを「禁止行為」として示しています。この「禁止行為」を5つ答えなさい。

問3. スノースポーツの保険の特徴で対人賠償の特長を答えなさい。

問4. 止血の方法について次の各止血方法を答えなさい。

- ・直接圧迫止血法
- ・止血帯止血法
- ・止血点圧迫止血法

問5. 救急法について簡単に説明しなさい。

問6. 日本スキー教程に示されているスキー用語について次の各語句を説明しなさい。

- ・プルークボーゲン
- ・くの字姿勢
- ・フォールライン
- ・シュテムターン
- ・雪面抵抗力

問7. 「資格検定受験者のために」に記載されているスキー競技の種別及び種目について説明しなさい。

問8. SAJ 関連組織インタースキー・インターナショナルについて説明しなさい。
また、過去に日本で開催された場所も答えなさい。

問 9. 「公認スキー指導者規程」に規定されている以下の条項について答えなさい。

- ・(任 務) 第3条
- ・(資 格) 第4条
- ・(義 務) 第6条
- ・(資格の停止) 第7条
- ・(資格停止の解除) 第8条
- ・(資格の喪失) 第9条

問 10. 公認スキーバッジテスト1～3級及びプライズテストの実技テストについて次のそれぞれの項目を答えなさい。

- ・実技種目の種類
- ・それぞれの種目の斜面設定、評価の観点及び受験資格

問 11. 2021年度スキー指導者研修課題について説明しなさい。

問 12. 雪崩現象の種類と特徴を答えなさい。

問 13. 「S・B・B システム」について説明しなさい。

問 14. スキーの歴史についてそれぞれ関係の深い次の各年に何が行われたか答えなさい。

- ・1911年
- ・1924年
- ・1930年
- ・1951年
- ・1998年

問 14. 基礎パラレルターン大回りの上達過程（緩斜面）に関する指導の要点について説明しなさい。

問 15. スキーヤーのためのボディコントロール&アクティベートについての説明しなさい。

問 16. 基礎パラレルターンへの指導の展開（3本の矢）を簡単に図示しなさい。