

令和4年度愛知県スキー連盟
準指導員検定会 理論検定模擬問題

問1. 指導者に必要な基礎理論の中で次の各項目について答えなさい。

- ・ スノースポーツに於いて、陸上における他の運動と比較して大きく異なる点とは

- ・ 受験者の志向種類について

- ・ 満足度をあげる顧客サービスについて

問2. 引率者・指導者の責務について答えなさい。

問3. スノースポーツの保険の特徴で対人賠償の特長を答えなさい。

問4. R I C E処置について説明しなさい。

問5. 救急法について簡単に説明しなさい。

問6. 日本スキー教程に示されているスキー用語について次の各語句を説明しなさい。

- ・ くの字姿勢
- ・ 外旋
- ・ 内旋
- ・ カービング
- ・ 迎え角

問7. 「資格検定受験者のために」に記載されているスキー競技の種別及び種目について説明しなさい。

問8. SAJ 関連組織インタースキー・インターナショナルについて説明しなさい。

また、過去に日本で開催された場所も答えなさい。

問9. 「公認スキー指導者規程」に規定されている以下の条項について答えなさい。

- ・ (任 務) 第3条
- ・ (資 格) 第4条

- ・(義務)第6条
- ・(資格の停止)第7条
- ・(資格停止の解除)第8条
- ・(資格の喪失)第9条

問10. 公認スキーバジテスト1～3級の実技テストについて
次のそれぞれの項目を答えなさい。

- ・実技種目の種類
- ・それぞれの種目の斜面設定、評価の観点及び受験資格

問11. 2022年度スキー指導者研修課題について説明しなさい。

問12. 雪崩現象の種類と特徴を答えなさい。

問13. ヘルメットの正しい使用方法と注意点について説明しなさい。

問14. スキーの歴史についてそれぞれ関係の深い次の各年に何が行われたか答えなさい。

- ・1911年
- ・1920年
- ・1965年
- ・2009年
- ・2014年

問15. ブルークボーゲンから基礎パラレルターン大回りの上達過程(緩斜面)に関する指導の要点について説明しなさい。

問16. スキーヤーのためのアクティベートについて説明しなさい。

問17. 基礎パラレルターンへの指導の展開(3本の矢)を簡単に図示しなさい。