

令和5年度愛知県スキー連盟

準指導員検定会 理論検定模擬問題

- 問1. 指導者に必要な基礎理論の中で次の各項目について答えなさい。
- ・ スノースポーツに於いて、陸上における他の運動と比較して大きく異なる点とは
 - ・ 受験者の志向種類について
 - ・ 満足度をあげる顧客サービスについて
- 問2. 安全な滑走のために必要な、引率者・指導者の責務について答えなさい。
- 問3. 救急法に於ける、体位の基本5項目について答えなさい。
- 問4. R I C E処置について説明しなさい。
- 問5. 救急法について簡単に説明しなさい。
- 問6. 日本スキー教程に示されているスキー用語について次の各語句を説明しなさい。
- ・ くの字姿勢
 - ・ 外旋
 - ・ 内旋
 - ・ フォールライン
 - ・ 迎え角
 - ・ 雪面抵抗
- 問7. 「資格検定受検者のために」に記載されているスキー競技の種別及び種目について説明しなさい。
- 問8. SAJ 関連組織インタースキー・インターナショナルについて説明しなさい。
また、過去に日本で開催された場所も答えなさい。

問 9. 「公認スキー指導者規程」に規定されている以下の条項について答えなさい。

- ・(任 務) 第 3 条
- ・(資 格) 第 4 条
- ・(義 務) 第 6 条
- ・(資格の停止) 第 7 条
- ・(資格停止の解除) 第 8 条
- ・(資格の喪失) 第 9 条

問 10. 公認スキーバジジテスト 1~3 級の実技テストについて次のそれぞれの項目を答えなさい。

- ・実技種目の種類
- ・それぞれの種目の斜面設定、評価の観点及び受験資格

問 11. 2023 年度スキー指導者研修課題に於ける「昨年の研修課題を振り返る」に記載されている 3 つの基本動作とは。

(公益財団法人全日本スキー連盟ホームページ掲載の「2023SAJ 教育本部 研修課題ハンドブック」参照)

問 12. 雪崩現象の種類と特徴を答えなさい。

問 13. 2023 年度スキー指導者研修会課題に於ける、ターン始動期のポジショニングを正確に行い、スピードとターン弧を調整しながら滑るには 3 つの要素は必要になります。その 3 つの要素について説明しなさい。

(公益財団法人全日本スキー連盟ホームページ掲載の「2023SAJ 教育本部 研修課題ハンドブック」参照)

問 14. スキーの歴史についてそれぞれ関係の深い次の各年に何が行われたか答えなさい。

- ・ 1910 年
- ・ 1920 年
- ・ 1995 年
- ・ 2009 年
- ・ 2014 年

問 15. プルークボーゲンから基礎パラレルターン大回りの上達過程（緩斜面）に関する指導の要点について説明しなさい。

問 16. 基礎パラレルターンへの指導の展開（3本の矢）を簡単に図示しなさい。

問 17. 公認スキー指導員の受検資格について答えなさい。